

# ÁSZVEK

## Általános Személyiség-hatékonyság és Vezetői Erények Kérdőív

### Személyes adatok

Név	Nem	Születési év	Végzettség
<b>Próba Pál</b>	Férfi	1981	Felsőfokú

### Kitöltött teszt adatai

Teszt	Felvétel dátuma	Viszonyítási csoport	Tesztfelvevő
ÁSZVEK	2011.03.23.	ÁSZVEK - Szellemi foglalkozásúak	(internetes kitöltés)

### Személyiségprofil

Skála	T-érték	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas
Dominancia (DO)	56					
Szociális ambíció (CS)	46					
Szociabilitás (SY)	50					
Szociális fellépés (SP)	60					
Önelfogadás (SA)	66					
Jó közérzet (WB)	46					
Szorongásmentesség (AN)	51					
Felelősségtudat (RE)	42					
Szocializáltság (SO)	55					
Önkontroll (SC)	42					
Társas tolerancia (TO)	43					
Énerő (ES)	50					
Jó benyomáskeltés (GI)	40					
Közösségiesség (CM)	44					
Teljesítmény konformizmussal (AC)	35					
Teljesítmény függetlenséggel (AI)	49					
Intellektuális hatékonyság (IE)	49					
Pszichológiai érzék (PY)	65					
Empátia (EM)	48					
Flexibilitás (FX)	68					
Érzelmi nyitottság (FE)	52					
Stabilitás / Emocionalitás	44					
Extraverzió / Introverzió	55					
Altruizmus / Pszichoticizmus	52					
Szociális hatékonyság	57					

	Skála	T- érték	Nagyon alacsony	Ala- acsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas
Kellemesség		51					
Emocionális kontroll		47					
Lelkiismeretesség		44					
Intellektus, kreativitás		55					
Irányítókészség		56					
Frustrációs tolerancia		44					
Szociális kompetencia		50					
Szabálytudat		47					
Teljesítményigény		44					
Megújulóképesség		62					
Intellektív intelligencia		50					
Szociális intelligencia		48					
Érzelmi intelligencia		52					
Általános személyiség-kapacitás és színvonal		50					

Kérjük, segítse munkánkat azzal, hogy visszajelez számunkra a tesztkitöltő felülettel és a kapott teszteredményekkel kapcsolatban!

Szánjon 2 percet a visszajelzésre, kattintson az alábbi linkre:

[www.centura.hu/visszajelzes](http://www.centura.hu/visszajelzes)

## Eredmények értelmezése

### Bevezetés

Az alábbi jellemzés Próba Pál által kitöltött személyiség-kérdőív eredményei alapján készült. A leírás öt fő részből áll:

- I. Információ az eredmények megbízhatóságáról
- II. A személyt kifejezetten jellemző tulajdonságok
- III. A személyt átlagos mértékben jellemző dimenziók
- IV. Összefoglaló a vezetői rátermettségről
- V. Fejlesztési javaslatok

### I. Információ az eredmények megbízhatóságáról

A kérdőívbe épített ellenőrző skála tanúsága szerint az eredmények megbízhatóak, így az alábbi megállapítások kellőképp pontosnak tekinthetők. Mindazonáltal a leírás azt tükrözi, ahogyan Próba Pál látja saját magát, s ez nem feltétlenül vág egybe azzal, ahogyan mások jellemeznék őt. Amennyiben a jellemzés döntéshozatal alapjául szolgál, a megállapításokat feltétlenül össze kell vetni egyéb forrásokból származó információkkal.

A leírás felhasználásakor vegyük továbbá figyelembe, hogy annak érvényessége az idő múlásával csökkenhet - különösen, ha időközben jelentősebb változások történtek a személy életében. A kitöltés időpontja: 2010. január 22.

### II. A személyt kifejezetten jellemző tulajdonságok

- Próba Pál meglehetősen magabiztos és határozott fellépésű személy, aki szükség esetén kész átvenni a kezdeményezést és az irányítást. Hatást tud gyakorolni másokra, ezért eredményes mások meggyőzésében. Képesnek érzi magát arra, hogy megszervezze az embereket valamely feladat elvégzésére. Jellemzi a feladatközpontúság.
- Önbizalommal közelít az emberekhez; fellépése a legtöbb társas helyzetben közvetlen és talpraesett. Szívesen megnyilvánul mások előtt; nem zavarja, ha a figyelem középpontjába kerül. Valószínűleg élénk, szellemes beszélgetőtárs.
- Igen erős az önbecsülése. Kedvező fényben látja tetteit, és nem kételkedik önmagában. Öntudatos, és mások előtt is büszkén képviseli személyes értékeit. Kedveli az olyan helyzeteket, amelyekben bizonyíthatja erősségeit. Olykor egyenesen elfogultnak tűnik saját maga iránt.
- Úgy tűnik, Próba Pál csak azokon a területeken felelősségteljes és megbízható, amelyek közel állnak hozzá. Egyéb feladataiban hajlamos némi felületességre és türelmetlenségre. A részletekre való odafigyelés és a dolgok végigvitele nem kifejezetten jellemzik.
- Nem tartja fontosnak, hogy erős tudatos ellenőrzést gyakoroljon a viselkedése felett. Szabadon kimutatja érzéseit, és viszonylag könnyen válhat indulatosná. Cselekedetei inkább spontánok, mint alaposan átgondoltak. Kész kockáztatni.
- Nem mindig mutat kellő megértést társai iránt. Hajlamos megvágogatni, hogy kit mennyire fogad el és kivel mennyire elnéző. Kész kritizálni mások nézeteit. Néha elfogultnak vagy túl szkeptikusnak bizonyulhat.
- Nem különösebben törődik azzal, hogy milyen benyomást tesz az emberekre, ezért megeshet, hogy nem tudja magát megfelelően "prezentálni" mások előtt. Véleményét nem igazán tudja megfelelően "csomagolni".
- Viselkedésében és attitűdjeiben inkább egyéni stílust követ, semmint hogy a többséghez igazodna. Nem zavarja, ha különcnek tartják.

- A jó teljesítményben némileg gátolják a világos elvárások és célkitűzések, valamint a szabályozott körülmények. Nem hangsúlyos szempont számára, hogy a mások által felállított követelményeknek megfeleljen.
- Pszichológiai beállítottsága az átlagosnál kifejezettebb. Szívesen elemzi az embereket, próbálja megérteni tulajdonságaikat és magatartásuk indítékait. Érdeklí az emberi személyiség és viselkedés összetettségére.
- Könnyen alkalmazkodik változó körülményekhez és különböző emberekhez. Igényli is a változatosságot, az egyhangú tevékenység hamar unatja. Gondolkodása gyors és rugalmas, de egyben csapongó is lehet. Környezete olykor változékonynak és állhatatlannak tarthatja.

### III. A személyt átlagos mértékben jellemző tulajdonságok

Az alábbi dimenziókban Próba Pál középtértékeket mutat, azaz nem tér el számottevően az alkalmazott viszonyítási csoport átlagától. E tulajdonságok tehát oly mértékben jellemzik, mint a legtöbb embert:

- Megbecsülés és tekintély elérésére irányuló ambíciók; kihívások keresése; törekvés a kiemelkedésre.
- Más emberek társaságának igénye; fesztelenség társaságban; beilleszkedés.
- Jó általános közérzet, lelki egyensúly, optimizmus; élethelyzetével való elégedettség.
- Szorongásmentesség, nyugodtság, érzelmi kiegyensúlyozottság.
- A társas normák elfogadása; szabálytisztelet; tettei következményeivel való számolás.
- Tűrőképesség; leleményes megküzdés a nehézségekkel; reális életcélok követése.
- A függetlenség és a belső érdeklődés jelentősége tevékenységeiben és teljesítményében; önmegvalósítás; kreatív látásmód.
- Érdeklődés a szellemi tevékenységek iránt; az intellektuális erőfeszítések értékelése.
- Empátia; mások érzéseivel és szükségleteivel való együttérzés.
- Érzékenység az életesemények személyes, érzelmi vonatkozásai iránt; szelíd lelkület; kötődési igény.

### IV. Összefoglaló a vezetői rátermettségről

Próba Pál személyiségprofilja alapján a következő erősségek, fejlesztendő területek és átlagos adottságok valószínűsíthetők vezetői szerepkörben:

#### Erősségek

- Jelentős irányítókészsége van. Kész vállalni a döntések meghozatalát, jellemzi a magabiztosság.
- Vállalkozó szellemű vezető, aki rugalmasan tud alkalmazkodni a változó feltételekhez, és nyitott az újfajta megközelítésekre.

#### Fejlesztendő területek

- A munkájával összefüggő nehézségeket, frusztrációkat hajlamos intenzíven megélni, így a közérzete nem mindig kielégítő. Viszonylag hamar elveszítheti a kontrollt viselkedése és érzelmei felett. Olykor türelmetlen lehet beosztottjaival.
- A munkához szerényebb teljesítményigénnyel áll hozzá, ezért munkaattitűdjét nem mindig tarthatják megfelelőnek. Szakmai ambíciói nem kifejezettek, miközben a karrier átlagos mértékben fontos számára.

### Átlagos adottságok

- A kapcsolatok kiépítésében és fenntartásában kellőképpen jártas. Bizonyos emberekkel jól megtalálja a közös hangot és könnyen elfogadtatja magát, másoknál ez nem mindig egyszerű számára.
- Felelősségteljesége, megbízhatósága, következetessége és szabálytudata átlagos.

### V. Fejlesztési javaslatok

Az alábbi tanácsok Próba Pál személyiségfejlődését segíthetik:

- Bár úgy tűnik, képességeivel maximálisan elégedett, azért legyen nyitott a további fejlődésre! Tegye fel a kérdést magának: "hogyan tudnám még jobban csinálni?" Tanuljon másoktól! Óvakodjon attól, hogy erős önbizalma kérdésnek tűnjön.
- Készítsen részletes listát a feladatairól, és rendszeresen ellenőrizze, hogy hol tart velük. Tervezze meg előre a napi tevékenységeit, szabjon magának határidőket. Óvakodjon az elhamarkodott ígéretektől, de amit megígért, azt tartsa is be. Összességében tehát legyen egy kicsit szigorúbb önmagával szemben!
- Igyekezék erősebb tudatos kontrollt gyakorolni viselkedése felett! Gondolja meg kétszer, mielőtt valamilyen impulzív vagy vakmerő cselekedetre ragadtatná magát, esetleg negatív érzéseit a másokra zúdítaná. Ehelyett inkább más módon adja ki feszültségeit (erre a sport az egyik legalkalmasabb eszköz).
- Mielőtt elhamarkodottan megítélne valakit, gondolja végig, hogy valóban rendelkezik-e kellő információval az illetőről. Kerülje el az előítéletek és a túlzott kritikusság csapdáját. Az emberekhez való szkeptikus, bizalmatlan hozzáállás gyakran önbeteljesítő jóslatként működik, s ebből az ördögi körből azután igen nehéz kitörni.
- Mielőtt mond vagy tesz valamit, gyorsan gondolja át, ezzel milyen benyomást fog tenni másokra. Kritikus véleményét próbálja meg minél elfogadhatóbb formába önteni. Kerülje a sarkalatos megnyilvánulásokat! Szenteljen több figyelmet arra, hogy mely helyzetekben mik az elvárt viselkedésformák.
- Fedezze fel a jól elvégzett munka örömét! Becsülje meg a másoktól jövő elismerést, és találja meg a tevékenységben önmagában rejlő érdekességet is. Tartsa szem előtt a végcélt - ez szintén motiválja majd arra, hogy nekifogjon a feladatnak és be is fejezze azt. Röviden: aktívan ösztönözze magát a teljesítményre!
- Ha elhatároz valamilyen tevékenységet, akkor tartson ki az elképzelése mellett! Készítsen "akciótervet", vegyen számba minél több körülményt. Ezt követően már csak akkor módosítson a tervén, ha annak valóban nyomós oka van. Ne csapongjon! A kevésbé változatos, rutinjellegű részeket se hanyagolja el - tartsa szem előtt az elérendő célt (ez ösztönözni fogja).