

SEMIQ

Szociális és Emocionális Intelligencia Kérdőív

Személyes adatok

| Név | Nem | Születési év | Végzettség |
|------------------|-------|--------------|------------|
| Próba Pál | Férfi | 1981 | Felsőfokú |

Kitöltött teszt adatai

| Teszt | Felvétel dátuma | Viszonyítási csoport | Tesztfelvevő |
|-------|-----------------|-----------------------------|----------------|
| SEMIQ | 2011.03.23. | SEMIQ – Magyar vegyes minta | Adminisztrátor |

Személyiségprofil

| Skála | T-érték | Nagyon alacsony | Alacsony | Átlagos | Magas | Nagyon magas |
|---|---------|-----------------|----------|---------|-------|--------------|
| Szenzitivitas | 46 | | | | | |
| Akaratgyengesség és indulatkontroll-hiány | 65 | | | | | |
| Emocionális inkompetencia | 51 | | | | | |
| Empátiahiány és önzésre való hajlam | 41 | | | | | |
| Társas inkompetencia | 46 | | | | | |
| Konstruktív megküzdés | 63 | | | | | |
| Menekülő-támaszváró magatartás | 48 | | | | | |
| Támadó magatartás | 60 | | | | | |
| Önregulációs képesség | 32 | | | | | |
| Önbüntetésre való hajlam | 69 | | | | | |

Kérjük, segítse munkánkat azzal, hogy visszajelez számunkra a teszt kitöltő felülettel és a kapott teszteredményekkel kapcsolatban!

Szánjon 2 percet a visszajelzésre, kattintson az alábbi linkre:

www.centura.hu/visszajelzes

SEMIQ értelmezés

Bevezetés

Az alábbi leírás Próba Pál személyiségét elemzi, társas és érzelmi intelligencia szempontjából. Amennyiben a jellemzés döntéshozatal alapjául szolgál, a megállapításokat feltétlenül gondosan össze kell vetni egyéb forrásokból származó információkkal.

A leírás felhasználásakor vegyük továbbá figyelembe, hogy annak érvényessége az idő múlásával csökkenhet – különösen, ha időközben jelentősebb változások történtek a személy életében.

A személyt kifejezetten jellemző tulajdonságok

- Az akadályoztatást a szokásosnál kevésbé tűri: felmerülő igényeit szeretné mielőbb kielégíteni, elhatározásait mihamarabb megvalósítani. Olykor ingerlékeny lehet, ha céljai elérésében előre nem látható akadályokba ütközik. Általában nem is kellőképpen kitartó. Kiszámíthatatlan természete megnehezíti számára, hogy megkedveltesse magát másokkal.
- Jó empátiás készséggel rendelkező személy, aki kész figyelmet szentelni társainak, és mérlegeli azok szempontjait. Emberi dolgok ügyében nem marad közönyös. Ha lehet, figyelembe veszi mások szükségleteit, néha akár saját érdekeinek átmeneti háttérbe szorítása árán is.
- Nehéz helyzetekben képes megőrizni problémavezérelt, konstruktív magatartását. Nem jellemzi a kesergés vagy szorongás, inkább a helyzet megoldására próbál összpontosítani. Az akadályokkal kész szembenézni, és nem adja fel könnyen.
- Stresszhelyzetekben vagy személyközi konfliktusok esetén hajlamos támadó magatartással reagálni, így próbálva megszabadulni a stressz keltette feszültségtől. Nem egyszerű vele megegyezni, nehezen köt kompromisszumot.
- Kritikus pillanatokban labilissá válik; önuralma és feszültségtűrő képessége gyenge. Nem tud korlátokat szabni vágyainak és a késztetéseiének; könnyen csábítható. Nem vállal felelősséget tetteiért.
- Önmagát vádolja, ha konfliktushelyzet alakul ki, vagy ha akadályok gördülnek az útjába. Könnyen lemond a céljairól. Az akadályoztatást a "sors csapásaként" fogja fel, és hajlamos passzivitásba vonulni. Ilyenkor már nem is próbálkozik többé, még ha a körülmények időközben kedvező fordulatot is vettek.

A személyt átlagos mértékben jellemző tulajdonságok

Az alábbi dimenziókban Próba Pál középtérteket mutat, azaz nem tér el számottevően az alkalmazott viszonyítási csoport átlagától. Másszóval ezek azok a vonatkozások, amelyekben Próba Pál a leginkább hasonlít a többi emberhez.

- Optimizmus-pesszimizmus tekintetében a középutat járja. Nem nagyítja fel a várható nehézségeket, de nem is veszi azokat félvállról.
- Kudarcain túl tudja tenni magát. Egészséges önbizalommal rendelkezik; többnyire nem riad vissza a kihívásoktól.
- Az emberek felé ésszerűen nyitott, kapcsolatok kiépítésében átlagos mértékben jártas személy.
- Amikor bajban van, először saját belső erőforrásaira (lélekjelenlétére, képességeire, tudására stb.) építve próbálja megoldani a problémát, de ha ez nem sikerül, másokra támaszkodik, hogy segítségére legyenek.